

Los cánceres que afectan a los adolescentes y adultos jóvenes

En el 2006, casi 72 200 adolescentes y adultos jóvenes de 15 a 39 años de edad fueron diagnosticados con cáncer.¹ La incidencia de los tipos específicos de cáncer varía dramáticamente dentro del marco de edad de este grupo. Por ejemplo, las leucemias, los linfomas y los tumores del sistema nervioso central (SNC) son más frecuentes en individuos más jóvenes de este grupo. Por otro lado, en quienes tienen de 20 a 39 años de edad, la frecuencia de dichos cánceres disminuye, mientras que otros, como el cáncer colorrectal, el de cérvix y particularmente el de seno, tienen una presencia que va en aumento en este grupo.¹

Mortalidad y supervivencia

El cáncer es la causa principal de muerte por enfermedad en la población de este grupo, es la causa más común de muerte relacionada con enfermedades en las mujeres y le sigue sólo a enfermedades cardíacas en los hombres.² En este grupo de edad de adolescentes y adultos jóvenes, solamente el homicidio, el suicidio y las lesiones involuntarias cobran más vidas que el cáncer.

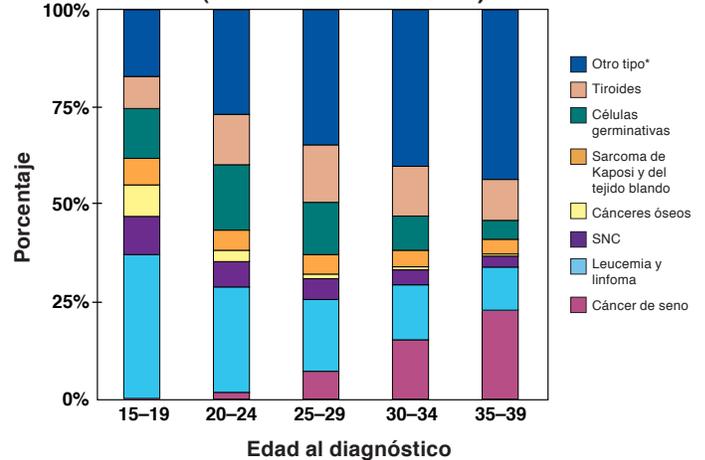
La supervivencia en este grupo varía por raza y por origen étnico. Los blancos no hispanos de este grupo presentan la incidencia de cáncer y el índice de supervivencia a cinco años más altos. Los indígenas americanos y los nativos de Alaska de este grupo presentan los índices más bajos de incidencia, pero también presentan índices de supervivencia precarios. Los afroamericanos presentan índices intermedios de incidencia y el más bajo índice de supervivencia a 5 años dentro del marco de edad.

En comparación con grupos de mayor y menor edad, los adolescentes y adultos jóvenes han presentado poca mejoría en los índices de supervivencia de cáncer en más de veinte años. Varios factores pueden contribuir a esta falta de mejores resultados en los adolescentes y adultos jóvenes con cáncer, incluyendo el acceso limitado a la atención y al seguro médico, la demora en el diagnóstico de cánceres primarios, prácticas y establecimientos inadecuados de tratamiento, el entendimiento deficiente de la biología y la etiología que distinguen a los cánceres que afectan a esta población, la inadecuada obtención de pacientes y de datos de pacientes, el escaso número de estudios clínicos y la poca participación, las necesidades psicosociales únicas y de cuidados de apoyo, las directrices inconsistentes de tratamiento y de cuidados de seguimiento y el énfasis limitado en la prevención y detección temprana.

¹Datos del Programa de Vigilancia, Epidemiología y Resultados Finales (SEER) (<http://seer.cancer.gov>).

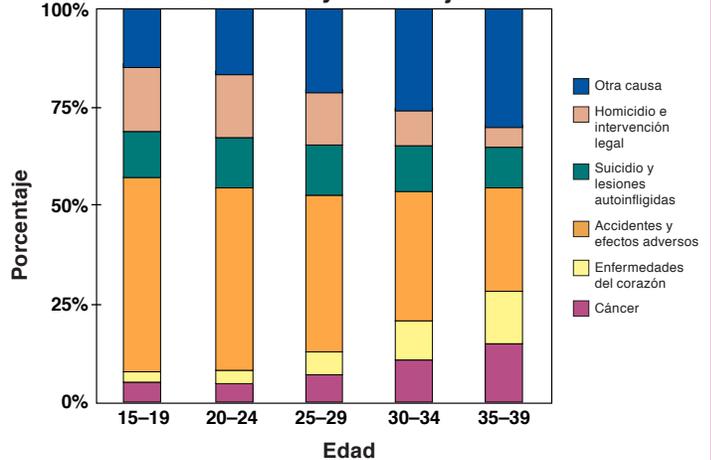
²Número total de muertes en EE. UU. en el 2006, de 15 a 39 años de edad, son del programa SEER y del Centro Nacional de Estadísticas de Salud (National Center for Health Statistics).

Tipos comunes de cánceres que afligen a los adolescentes y adultos jóvenes (% casos/enfermedad)



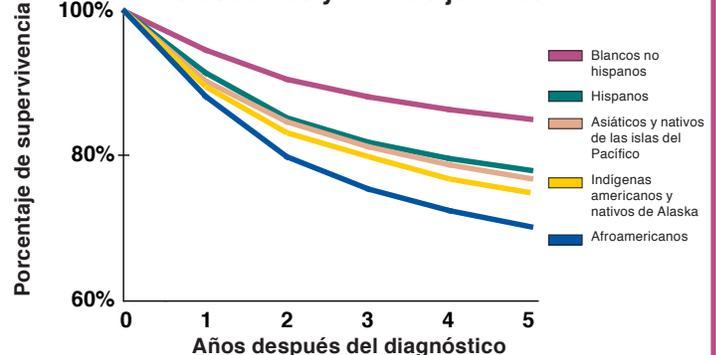
*Incluye melanoma, cáncer colorrectal, cáncer de cérvix y otros cánceres menos comunes. Fuente de datos: SEER 17, 2002-2006, 15-39 años de edad.

Causas comunes de muerte* en adolescentes y adultos jóvenes



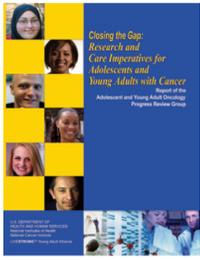
*Muertes en EE. UU., 2006. Datos subyacentes de mortalidad proporcionados por el Centro Nacional de Estadísticas de Salud (National Center for Health Statistics).

Supervivencia a 5 años de los adolescentes y adultos jóvenes

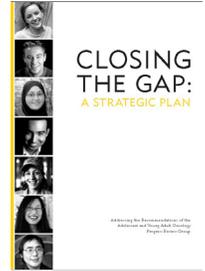


Los hispanos pueden coincidir con afroamericanos, asiáticos y nativos de las islas del Pacífico o con indígenas americanos y nativos de Alaska. El análisis es basado en muertes por cualquier cáncer en ambos sexos y en todas las razas.

Planes para el futuro y avance



En 2005–2006, el Instituto Nacional del Cáncer (NCI) formó una alianza con la Fundación Lance Armstrong (*Lance Armstrong Foundation, LAF*) para responder a las necesidades especiales de investigación y de atención del cáncer de adolescentes y adultos jóvenes, y para solicitar recomendaciones para crear una agenda nacional con el propósito de mejorar la prevención, detección temprana, diagnóstico y tratamiento del cáncer (incluyendo el cuidado de supervivientes) y resultados entre estos pacientes. El informe del grupo, **Closing the Gap: Research and Care Imperatives for Adolescents and Young Adults with Cancer**, disponible sólo en inglés, se encuentra en: http://planning.cancer.gov/library/AYAO_PRG_Report_2006_FINAL.pdf.



En noviembre del 2006, representantes del NCI y de la LIVESTRONG Young Adult Alliance de la fundación se reunieron con el propósito de formular estrategias de transición para que las recomendaciones mencionadas se vuelvan realidad. Dichas estrategias, detalladas en el informe del 2007 titulado *Closing the Gap: A Strategic Plan*¹, disponible sólo en inglés, incluyen:

- Establecer una sólida base científica para apoyar el estudio de las diferencias biológicas de los tumores presentes en adolescentes y adultos jóvenes.
- Aprovechar los estudios clínicos en curso, nuevos y ya concluidos, con el fin de obtener información sobre el cáncer en adolescentes y adultos jóvenes.
- Trabajar con asociaciones profesionales y organizaciones de apoyo para mejorar la concientización de proveedores médicos sobre temas relacionados con adolescentes y adultos jóvenes.
- Facilitar la formulación de normas de servicio y disponibilidad de asesores de salud y de gestores de pacientes para adolescentes y adultos jóvenes.

¹ <http://www.livestrong.org/atf/cf/%7BD0794917-422C-499C-9C48-9ED3DDC42947%7D/LAF%20YAA%20Report.pdf>

Ejemplos de actividades del NCI relevantes al cáncer en adolescentes y adultos jóvenes

- El **Estudio Internacional del Sarcoma de Ewing** (*International Ewing Sarcoma Study*) evalúa una sustancia nueva prometedora, un anticuerpo monoclonal en investigación denominado R1507, para el tratamiento del sarcoma de Ewing. Este cáncer raro es común en niños, y en adolescentes y adultos jóvenes. http://www.cancer.gov/ncicancerbulletin/NCI_Cancer_Bulletin_031808/page3
- El **Estudio de Vandetanib en Fase I y II de Pacientes Jóvenes con Carcinoma Medular de Tiroides Hereditario** (*Phase I/II Study of Vandetanib in Young Patients with Hereditary Medullary Thyroid Carcinoma*), examina la acción y seguridad de un nuevo fármaco que específicamente se dirige al defecto genético que es responsable de dicha enfermedad. <http://clinicaltrials.gov/ct/show/NCT00514046>
- El **Estudio en Fase II de Quimioterapia de Combinación en Adolescentes y Adultos Jóvenes con Diagnóstico Reciente de Leucemia Linfocítica Aguda** (*LLA Phase II Study of Combination Chemotherapy in Adolescents and Young Adults with Newly Diagnosed Acute Lymphoblastic Leukemia, ALL*) examina la reacción de adolescentes y adultos jóvenes con diagnóstico reciente de LLA a un régimen de quimioterapia para niños administrado por hematólogos y oncólogos de adultos. <http://www.cancer.gov/clinicaltrials/CALGB-10403>
- La **página principal de los cánceres en adolescentes y adultos jóvenes** proporciona información actualizada en inglés sobre el tratamiento, superación, apoyo, supervivencia y otros temas relacionados con los cánceres que afectan a dicho grupo. Los especialistas en información pueden también responder sus preguntas sobre el cáncer en el teléfono 1-800-422-6237 (1-800-4-CANCER). <http://www.cancer.gov/cancertopics/aya>

Selección de adelantos en la investigación del cáncer en adolescentes y adultos jóvenes

- El estudio de salud de la mujer en Shanghai demostró que **el consumo de alimentos basados en la soya por adolescentes y adultos jóvenes reduce el riesgo de cáncer de seno premenopáusico**. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/19403632>
- Investigadores descubrieron en **adultos jóvenes con linfoma de Hodgkin y en sus hermanos gemelos una reducción en la habilidad de producir la citocina interleucina-12**, la cual contribuye a la susceptibilidad a dicha enfermedad. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/18077789>
- Los adultos jóvenes supervivientes de la **leucemia linfoblástica aguda infantil o del linfoma no Hodgkin presentan una frecuencia elevada de trastornos endocrinológicos y metabólicos** que depende del tratamiento que reciben. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/18429947>
- Una encuesta reveló que la mayoría de los adolescentes creen que un **documento de planificación de cuidados médicos avanzados** podría ser útil para adolescentes que viven con enfermedades graves. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/19115889>